Departamento de Educación Física

Resumen programación 3ºESO.

JAIME GUTIERREZ MACIAS

Contenidos

		BLOQUE 1	BLOQUE 2	BLOQUE 3	BLOQUE 4	BLOQUE 5	BLOQUE 6
TRIMESTRE 1	Calentamiento general y específico	X	X				
	Resistencia	X	X				
	Fuerza	X	X				
	Flexibilidad	X	X				
	Velocidad	X	X				
TRIMESTRE 2	Baloncesto	X			X		
	Atletismo	X		X			
	Judo	X		X			
TRIMESTRE 3	Capacidad de orientación	X				X	
	Deportes alternativos de diferentes países	X			X		X
	Juegos tradicionales			X	X		X

Estándares básicos

1.1 Utiliza las Tecnologías de la Información y la Comunicación para elaborar documentos digitales propios (texto, presentaciones, imagen, video, sonido…) como resultado del proceso de búsqueda, análisis y selección de información relevante.

1.2 Expone y defiende trabajos elaborados sobre temas vigentes en el contexto social, relacionados con la actividad física o la corporalidad, utilizando recursos tecnológicos.

1.1 Mejora su nivel en la ejecución y aplicación de las acciones técnicas respecto a su nivel de partida, mostrando actitudes de esfuerzo, autoexigencia y superación.

3.2 Alcanza niveles de condición física acordes a su momento de desarrollo motor y a sus posibilidades.

4.2 Prepara y realiza calentamientos y fases finales de sesión de forma autónoma y habitual.

1.1 Aplica los aspectos básicos de las técnicas y habilidades específicas, de las actividades propuestas, respetando las reglas y normas establecidas

1.2 Autoevalúa su ejecución con respecto al modelo técnico planteado.

2.2 Colabora en las actividades grupales, respetando las aportaciones de los demás y las normas establecidas y asumiendo sus responsabilidades para la consecución de los objetivos.

2.3 Respeta a los demás dentro de la labor de equipo, con independencia del nivel de destreza.

1.1 Explica y pone en práctica técnicas de progresión en entornos no estables y técnicas básicas de orientación, adaptándose a las variaciones que se producen, y regulando el esfuerzo en función de sus posibilidades.

2.1 Respeta el entorno y lo valora como un lugar común para la realización de actividades físico-deportivas.

1.1 Colabora en el diseño y la realización de bailes y danzas, adaptando su ejecución a la de sus compañeros.

Criterios de calificación

	3º ESO			
SABER	Cuestionario		20%	35%
	Trabajos diarios		15%	
SABER HACER	Pruebas motrices	Parte individual	35%	50%
		Retos		
	Ejecución diaria		15%	
SABER SER	Saber actuar		7.5%	15%
	Saber convivir		7.5%	

Respecto estos criterios, hay que tener en cuenta los siguientes aspectos:

- No entregar algún trabajo diario sin justificación resta **0.5 puntos**.
- En cada uno de los apartados evaluados se debe obtener, al menos, una **nota mínima de 3** para poder hacer la media con el resto de apartados.
- El apartado **SABER SER** se evaluará a través del documento **RESPONSABILIZA-T**, en el cual se recogen los aspectos a tener en cuenta desde el punto de vista actitudinal.

Dentro del apartado **SABER HACER**, los exentos parciales recuperarán cuando puedan, mientras que a los exentos totales se les modificarán los criterios de calificación en función del curso.